



血管外科
李宣凯医生
Dr Lee Soon Khai

- ★ 马来西亚国大医学硕士
- ★ 澳洲皇家柏斯医院院士



手术前



手术后

只需 1 小时 无痛不留疤 静脉曲张**不见啦！**

有一些中年人，尤其是妇女，会患上一种腿部疾病——静脉曲张症（Varicose Veins）。究竟其症状如何？有什么最新疗法吗？本刊特别专访血管外科李宣凯医生，请他对此病症作出详细剖析……

血管外科李宣凯医生（Dr Lee Soon Khai）至今为止，已通过一种最新疗法，为逾 200 位静脉曲张症患者进行治疗，成功率高达 98% 至 100%。

李医生受访时，首先谈到了静脉的结构：

【静脉的神奇结构】

- 静脉壁层比动脉薄。
- 静脉里面有瓣门，以确保血液能向上的单一方向流动。
- 动脉通过心脏把血液泵至全身，但静脉却没有泵，必须通过瓣门和腿部肌肉，把血液挤上去。
- 静脉分成 2 种：即“表层静脉”（Superficial Veins）与“深层静脉”（Deep Veins）。
- 99% 的静脉曲张症是发生在表层静脉里。深层静脉不会形成静脉曲张。

【有什么症状？】

李医生指出，静脉曲张症的症状包括：病人小腿肌肉处的静脉凸出，弯弯曲曲有如蚯蚓爬行。不但欠缺美观，而且患处会疼痛水肿、双脚沉重吃力，难以步行。

【大多数患者是妇女】

问及哪一些人士较易患上“静脉曲张症”呢？李医生说：“大多数患者是妇女，其中一个病因是荷尔蒙“孕激素”（Progesterone）分泌失衡。如果孕激素过量分泌的话，令到静脉更为松弛。当静脉松弛时，血液就会回流，这将导致静脉曲张症。”

李医生表示，妇女怀孕期间孕激素增高，也会造成静脉较狭窄和疼痛。同时，子宫和胎儿压住大腿顶端静脉和血液量增多，这些都会造成静脉曲张症。

【父母遗传罹患几率高】

他说，静脉曲张症也有遗传现象，如果父母亲都曾患上这种疾病，那么其儿女患上的几率大约是 80%。如果父母之中，任何一人患上此症，那么其儿女遗传的几率大约是 50%。如果父母都不是患者，那么患上的几率大约是 23%。



此外，身材肥胖者，因大肚腩会压住大腿里静脉，是静脉曲张好发一群。而长时间站立工作或长时间坐着的人士，由于面对地心吸力以及腿肌活动量不够，也会引起静脉曲张症。

事实上，静脉曲张症是一种疾病。病人到来寻医治疗，不能被认为是一种美容。如果不趁早医治，会引发很多后遗症，例如：溃疡、静脉破裂流血、皮肤变黑变硬等等。

【超声波扫描诊断】

如何诊断一个人是否患上静脉曲张呢？

“很简单，只需使用超声波扫描，就能清晰地看到病人腿内的静脉是否已出现曲张？同时也能察出深层静脉是否栓塞。此外，也可以听到静脉血液流动的声音，例如当静脉瓣门打开时，能听到血液流动的“呼呼呼”声音。瓣门关闭之后，就听不到声音了。如果仍听到声音的话，那就证明血液倒流。换言之，静脉瓣门关不紧，即表示静脉已开始损坏了，”李医生说。

【最新激光疗法】

静脉曲张的最新治疗法是使用激光疗法。目前市场上，已有数种不同的血管内腔激光。确保激光疗法能获得全面成功的唯一关键是：激光的波长 (Laser's Wavelength)。

目前，治疗静脉曲张最有效的就是用 1320nm 波长的“EVLT 激光”。这一种波长的激光，只需使用较少热能去烧毁已出现病变的静脉。

EVLT 激光除了能取得更高效，其疼痛、肿胀和瘀青等并发症也只是轻微，成功率可高达 98% 至 100%。而手术费包括医院其他费用，总共约 8,000 令吉。

EVLT 激光治疗 3 步骤

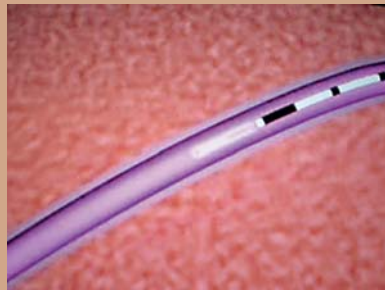
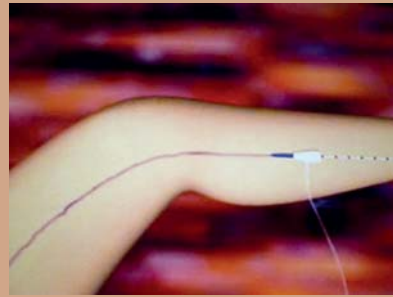
EVLT 疗法是一种微创手术。手术可在医生诊所里进行。在手术过程中，病人仍保持清醒，由于腿部已进行局部麻醉，所以不会感觉到任何疼痛。而每一条腿的激光疗程，大约只需 1 个小时。

在超声波引导之下，能够成功地烧毁已有病变、脂肪和弯曲的静脉，关键在于静脉的神奇构造腿内生有上千条静脉。当病变的静脉被烧毁之后，血液无法再流进去，它就会另觅新道路，流进其他静脉里。因此，1 条或数条静脉被烧毁，是不会影响腿内整个静脉网的功能。

被烧毁的静脉残留在腿部里面，人体只需约 6 个月的时间，就能把它重新吸收融解。过后使用超声波扫描，再也看不见这条病变静脉了，而且不会复发。

步骤 1

在患者腿部下端，割开一个针孔般大小的切口，把 1 支纤维管 (Fiber) 伸进曲张的静脉里，一直到腿部顶端。

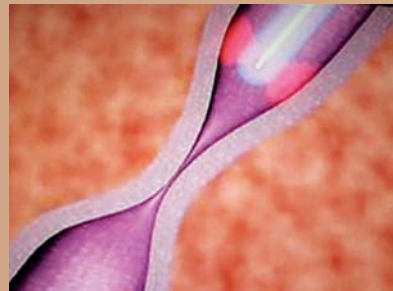


步骤 2

开动激光，纤维管由上向下移动，激光缓慢地烧毁和安全地封闭该条静脉。

步骤 3

人的腿里有 1 千多条大小不同的静脉，当病变的静脉被烧毁后，原本在这条静脉里流动的血液，就会改道流进其他健康静脉里，最后，该条烧毁的静脉也慢慢消失。



- 手术过后，病人的腿部将被绷带包扎住。过了约 30 分钟，就可站立和走动了。数天后可以如常进行运动。
- 由于切口非常细小，因此不必缝线，病人的腿部仍然保持美观，不会出现手术疤痕或瘀青。
- 病人腿部肿胀和疼痛等轻微并发症，会在手术后的几天内完全消失。Ⓛ

